

# 乳腺/甲状腺术后患者出院后电话/门诊随访记录表

\* 随访医生

尤倩

\* 随访日期

2025-11-27

\* 随访方式

电话随访  门诊随访  线上语音随访

\* 随访者与患者关系  本人  家属

家属姓名

请输入家属姓名

## 一、患者基础信息

\* 姓名

张树丽

\* 性别

男  女

\* 联系电话

请输入联系电话

既往病史

- 高血压  
 糖尿病  
 冠心病  
 甲状腺疾病史  
 乳腺疾病史  
 其他

## 二、出院核心诊疗信息

\* 出院日期

请选择出院日期

\* 入院诊断

- 乳腺疾病  
 甲状腺疾病  
 合并其他

乳腺手术类型

- 乳腺癌改良根治术  
 乳腺良性肿瘤切除术  
 乳腺脓肿切开引流

- 甲状腺手术类型
- 甲状腺癌根治术
  - 甲状腺腺瘤切除术
  - 甲亢手术

出院带药

1. 甲状腺素类
2. 抗肿瘤药
3. 止痛药

\* 手术类型

- 开腹手术
- 腹腔镜微创手术
- 机器人辅助手术
- 传统开放手术

下次复查时间

📅 请选择复查日期

### 三、本次随访核心评估指标

#### 乳腺术后恢复情况

切口愈合情况  甲级  乙级  丙级

腋窝引流口情况  已愈合  渗液

乳房外观  对称  不对称

外观细节  凹陷  肿胀

#### 甲状腺术后恢复情况

颈部切口愈合情况  甲级  乙级  丙级

颈部肿胀  无  轻  中  重

有无切口瘢痕增生  是  否

瘢痕程度

程度描述

#### 乳腺术后功能指标

患侧上肢活动度  正常  受限

有无上肢水肿  无  轻  中  重

水肿范围  腕部  肘部  肩部

### 甲状腺术后功能指标

声音情况  正常  嘶哑  音调降低  饮水呛咳

甲状腺功能  正常  甲减  甲亢

体重变化  增重  减重  不变

近3日有无发热  是  否

乏力程度  无  轻  中  重

### 引流管/拆线情况

腋窝引流管状态  已拔除  未拔除

拔除时间

引流液颜色

甲状腺术后引流管  有  无

拆线时间

拆线后有无不适  是  否

### 肿瘤相关指标 (恶性肿瘤术后)

颈部淋巴结超声  正常  异常

异常描述

## 四、术后恢复与并发症排查

局部并发症  感染  
 出血  
 乳腺术后淋巴水肿  
 甲状腺术后甲旁减

感染情况  无  有

出血情况  无  有

出血范围

cm

淋巴水肿情况  无  有

是否影响日常活动  是  否

甲状旁腺功能减退  无  有

全身并发症

- 无
- 电解质紊乱
- 营养不良
- 静脉血栓

有无电解质紊乱症状  是  否

有无静脉血栓症状  是  否

### 功能异常

患侧上肢麻木/刺痛  无  有

是否影响睡眠  是  否

声音恢复情况  已恢复  逐渐恢复  无改善

是否咨询耳鼻喉科  是  否

## 五、用药依从性与康复管理

服药依从性  规律  偶尔漏服  经常漏服  已停药

漏服原因

请输入原因

甲状腺素类药物服用方式  晨起空腹  其他

是否规律服药  是  否

药物不良反应

- 无
- 胃肠道不适
- 内分泌异常

骨骼肌肉

其他

是否调整用药  是  否

调整方案

调整方案

康复训练依从性  按计划完成  部分完成  未完成

未完成原因

原因

## 六、生活方式与心理照护评估

日常活动能力  可自主完成  需协助  完全依赖他人

协助项目

协助项目

术后工作恢复  已复工  待复工  暂无法复工

无法复工原因

原因

饮食管理  按医嘱饮食  饮食不规律  偏食

饮食类型

乳腺术后高蛋白低脂

甲状腺术后低碘

普通饮食

是否补充维生素D  是  否

心理状态  良好  焦虑  抑郁  其他

是否需要心理疏导  是  否

## 七、随访评估与指导

\* 病情恢复评估  恢复良好  恢复一般  恢复不佳

健康指导要点

伤口护理

功能训练

用药指导

饮食建议

应急处理

患者疑问解答

患者疑问解答

## 八、后续计划

下次随访时间

📅 请选择随访日期

随访方式

- 电话随访  
 门诊随访  
 线上随访

复查项目提醒

- 乳腺/颈部超声  
 甲状腺功能  
 肿瘤标志物  
 血常规、肝肾功能  
 甲状旁腺功能+血钙  
 其他

转诊建议

- 无需转诊  
 需紧急转诊  
 常规转诊

转诊原因

转诊原因

转诊机构

转诊机构

## 九、备注

患者配合度

- 高  中  低

特殊情况记录

特殊情况记录

家属照护能力评估

- 强  中  弱

照护难点

照护难点

术后辅助治疗计划

- 化疗  
 放疗

靶向治疗

是否已启动

是  否

其他

其他备注信息

保存随访记录

取消