

冠心病患者出院后电话随访记录表

随访医生

尤倩

随访日期

2025年11月27日

随访方式

电话随访 线上语音随访

随访者与患者关系

本人 家属

一、患者基础信息

* 姓名

张树丽

* 性别

男 女

* 联系电话

请输入联系电话

既往病史

高血压 糖尿病 高脂血症 心衰 脑卒中
 其他

二、出院核心诊疗信息

出院日期

年_月_日

入院诊断

稳定型心绞痛 急性冠脉综合征 心梗后
 冠脉支架术后 冠脉搭桥术后 合并

出院带药

1. (抗血小板) 2. (降脂) 3. (降压/心功能) 4. (其他)

术后时长(如有)

1个月内 1-3个月 3-6个月 6个月以上

下次复查时间

年_月_日

三、本次随访核心生命体征

测量时间

测量时间

静息状态 是 否

较出院时 增重 减重 不变

有无气短 有 无

四、核心症状与风险排查

胸痛/胸闷症状 无 有

发作详情

活动耐量 正常(可爬3层楼) 下降(爬1-2层楼气短)
 明显受限(平地行走气短)

心悸/头晕症状 无 有

症状详情

水肿情况 无 有

水肿详情

夜间憋醒 无 有

憋醒详情

其他不适 无 有

不适详情

五、用药依从性与不良反应

服药依从性 规律 偶尔漏服 经常漏服 已停药

原因

抗血小板药反应 无 有

反应详情

其他药物反应 无 有

其他反应详情

肌肉酸痛/肝功能异常/其他

六、生活方式评估

饮食情况

低盐低脂 基本达标 高盐高脂

原因

请输入原因

运动情况

每周_次, 每次_分钟 (快走/太极等)

不运动原因

请输入不运动原因

烟酒习惯

戒烟限酒 仍吸烟 仍饮酒

七、随访评估与指导

病情控制评估

稳定 基本稳定 不稳定

健康指导要点

血压心率监测频率调整 饮食结构优化
 运动强度/类型调整 用药调整建议 胸痛应急处理指导

患者疑问解答

记录患者疑问及解答内容

八、后续计划

下次随访时间

年月日

随访方式

电话随访 门诊随访 线上随访

复查项目提醒

心电图 心肌酶 血脂 肝肾功能
 冠脉影像学检查 其他

转诊建议

无需转诊 需紧急转诊 常规转诊

九、备注

患者配合度

高 中 低

特殊情况记录

如家属反映患者漏服药物、情绪波动等

家属参与照护情况

全程参与 部分参与 无参与

其他

其他需要记录的事项

保存随访记录

取消