

糖尿病患者出院后电话随访记录表

* 随访医生

尤倩

* 随访日期

2025-11-27

* 随访方式

电话随访 线上语音随访

一、患者基础信息

* 姓名

张树丽

* 性别

男 女

* 联系电话

请输入联系电话

既往病史

高血压 冠心病 肾病 其他

二、出院核心信息

* 出院日期

请选择出院日期

* 入院诊断

2型糖尿病
 1型糖尿病
 糖尿病合并

出院带药

1.
2.
3.

下次复查时间

请选择复查日期

出院指导要点

饮食控制 运动干预 胰岛素注射指导 其他

三、本次随访核心指标

测量时间

测量时间

测量时间

测量时间

测量时间

测量时间

体重变化

- 增重 减重 不变

四、症状与并发症排查

低血糖症状

- 无
 有心慌
 手抖
 出汗
 头晕

三多一少症状

- 无
 多饮
 多尿
 多食
 消瘦

手足感觉

- 正常
 麻木
 刺痛
 其他

皮肤状况

- 正常
 感染
 伤口不愈
 其他

视力情况

- 正常
 模糊
 下降
 其他

其他不适

- 无 有

五、用药依从性与不良反应

- 服药依从性
- 规律
- 偶尔漏服
- 经常漏服
- 已停药

- 胰岛素使用
- 规范注射
- 剂量调整
- 注射部位异常

- 药物不良反应
- 无
- 有肠胃不适
- 皮肤瘙痒
- 其他

六、生活方式评估

- 饮食控制
- 达标
- 基本达标
- 未达标

未达标原因

不运动原因

- 睡眠与心理
- 良好 失眠 焦虑 其他

七、随访评估与指导

随访评估

- 血糖控制评估:达标 基本达标未达标
- 健康指导要点:血糖监测频率调整饮食结构优化运动强度调整用药调整建议并发症预防指导
- 患者疑问解答:

八、后续计划

下次随访时间

- 随访方式
- 电话随访
- 门诊随访

- 复查项目提醒**
- 线上随访
 - 糖化血红蛋白
 - 尿常规
 - 肝肾功能
 - 足部检查
 - 其他

- 转诊建议**
- 无需转诊
 - 需转诊

转诊原因

请输入转诊原因

转诊机构

请输入转诊机构

九、备注

患者配合度

- 高
- 中
- 低

特殊情况记录

特殊情况记录

家属参与情况

- 有
- 无

家属意见

家属意见

其他

其他备注信息

保存随访记录

取消