

# 肝硬化患者出院后电话/门诊随访记录表

\* 随访医生

尤倩

\* 随访日期

2025-11-27

\* 随访方式

电话随访  门诊随访  线上语音随访

\* 随访者与患者关系  本人  家属

家属姓名

请输入家属姓名

## 一、患者基础信息

\* 姓名

张树丽

\* 性别

男  女

\* 联系电话

请输入联系电话

既往病史

- 高血压  
 糖尿病  
 冠心病  
 消化道出血史  
 肝性脑病史  
 腹水史  
 其他

## 二、出院核心诊疗信息

\* 出院日期

请选择出院日期

\* 入院诊断

- 代偿期肝硬化  
 失代偿期肝硬化  
 合并食管胃底静脉曲张  
 合并腹水  
 合并肝性脑病

合并肝肾综合征

其他

出院带药

1. 抗病毒药

2. 保肝药

3. 利尿剂

\* 肝硬化病因

病毒性肝炎（乙肝/丙肝）

酒精性肝病

非酒精性脂肪肝

自身免疫性肝病

胆汁淤积性肝病

其他

下次复查时间

请选择复查日期

### 三、本次随访核心评估指标

#### 肝功能相关指标

肝功能检查时间

请选择检查日期

有无黄疸

无  有

黄疸部位

皮肤  巩膜

黄疸程度

轻  中  重

#### 门脉高压相关表现

腹水情况

无  少量：仅超声可见  中量：腹部轻度膨隆

大量：腹部明显膨隆，伴腹胀

腹围变化

增加  减少  不变

有无呕血/黑便

无  有

是否就医

是  否

#### 全身状况

体重变化

增重  减重  不变

增重原因  腹水增加  营养改善

乏力程度  无  轻：活动后稍累  中：日常活动乏力  重：卧床为主

食欲  正常  减退  恶心呕吐

### 肾功能指标

有无少尿  是  否

### 感染相关指标

近3日有无发热  是  否

有无自发性腹膜炎表现  无  有

## 四、病情进展与并发症排查

---

主要并发症  肝性脑病  
 食管胃底静脉曲张破裂出血  
 慢性胃炎  
 便秘/腹泻  
 肝肾综合征  
 肝癌  
 深静脉血栓

肝性脑病  无  有

肝性脑病分期  I期：性格改变  
 II期：行为异常  
 III期：嗜睡  
 IV期：昏迷

肝性脑病诱因  高蛋白饮食  
 便秘  
 感染  
 其他

食管胃底静脉曲张破裂出血  有

是否接受内镜治疗  是  否

慢性胃炎  无  有

便秘/腹泻  无  有

是否用乳果糖  是  否

肝肾综合征  无  有

是否透析  是  否

肝癌  无  有

肝脏超声/CT检查时

检查结果

深静脉血栓  无  有

## 五、用药依从性与治疗管理

---

服药依从性  规律  偶尔漏服  经常漏服  已停药

漏服原因

抗病毒药服用情况  按疗程  未按疗程

有无自行停药  是  否

药物不良反应  无  
 利尿剂相关  
 降门脉压药相关  
 保肝药相关  
 其他

是否调整用药  是  否

调整方案

治疗效果反馈  好转  无变化  加重

是否需调整治疗方案  是  否

治疗建议

治疗建议

## 六、生活方式与照护评估

饮食管理

低盐低脂优质蛋白饮食  基本达标  未达标

未达标原因

高盐：腹水加重  高蛋白：诱发肝性脑病  粗糙食物：风险高

其他

有无饮酒

已戒酒  仍饮酒

### 水分与电解质管理

水分摄入控制

按医嘱控制  饮水过多  饮水不足

有无电解质紊乱症状

无  有

是否监测电解质

是  否

### 照护情况

照护者情况

固定照护者  无固定照护者

照护能力

强  中  弱

照护难点

照护难点

有无定期记录腹围、 尿量

否

## 七、随访评估与指导

\* 病情控制评估

稳定  基本稳定  不稳定

健康指导要点

肝功能监测

并发症预防

用药指导

饮食指导

应急处理

患者疑问解答

患者疑问解答

## 八、后续计划

下次随访时间

请选择随访日期

随访方式

- 电话随访  
 门诊随访  
 线上随访

复查项目提醒

- 肝功能  
 凝血功能  
 腹部超声  
 胃镜  
 肝癌筛查  
 肾功能、电解质  
 其他

转诊建议

- 无需转诊  
 需紧急转诊  
 常规转诊

转诊原因

转诊原因

转诊机构

转诊机构

## 九、备注

患者配合度

- 高  中  低

特殊情况记录

特殊情况记录

营养支持评估

- 营养良好  轻度营养不良  重度营养不良

需营养科会诊

- 是  否

其他

其他备注信息

保存随访记录

取消