

腹部手术患者出院后电话/门诊随访记录表

* 随访医生

尤倩

* 随访日期

2025-11-27

* 随访方式

电话随访 门诊随访 线上语音随访

* 随访者与患者关系 本人 家属

家属姓名

请输入家属姓名

一、患者基础信息

* 姓名

张树丽

* 性别

男 女

* 联系电话

请输入联系电话

既往病史

- 高血压
 糖尿病
 冠心病
 肝硬化
 肠粘连病史
 其他

二、出院核心诊疗信息

* 出院日期

请选择出院日期

* 入院诊断

- 胃肠手术
 肝胆手术
 胰腺手术
 腹壁手术
 合并其他

出院带药

1. 抗生素
2. 抑酸药
3. 止痛药

* 手术类型

- 开腹手术 腹腔镜微创手术 机器人辅助手术

下次复查时间

📅 请选择复查日期

三、本次随访核心评估指标

* 伤口愈合情况

- 甲级愈合 乙级愈合 丙级愈合

切口有无裂开

- 是 否

裂开范围

cm

有无切口疝

- 是 否

突出大小

cm

腹痛程度

- 无
 轻
 中
 重

腹胀程度

- 无
 轻
 中
 重

排气情况

- 正常 减少 未排气

排便情况

- 正常 便秘 腹泻

粪便性状

软便/成形便等

进食量

- 恢复至术前80%以上
 术前50%-80%
 不足术前50%

体重变化 增重 减重 不变

近3日有无发热 是 否

乏力程度 无 轻 中 重

引流管情况 已拔除 未拔除

引流液颜色

引流液性状

管道有无堵塞 是 否

四、术后恢复与并发症排查

消化道并发症 无

胃瘫

肠痿

消化道出血

肠梗阻

胃瘫伴发热 是 否

有无黑便/呕血 是 否

有无肠梗阻症状 是 否

感染相关问题 无

切口感染

腹腔感染

肺部感染

感染伴寒战 是 否

有无肺部感染症状 是 否

其他并发症 无

深静脉血栓

电解质紊乱

营养不良

有无深静脉血栓症状 是 否

有无电解质紊乱症状 是 否

五、用药依从性与康复管理

服药依从性 规律 偶尔漏服 经常漏服 已停药

漏服原因

药物不良反应 无 有

不良反应详情

是否调整用药 是 否

调整方案

康复需求评估 无需额外指导 需饮食过渡指导 需活动量调整建议
 需心理疏导

需心理疏导 是 否

六、生活方式与照护评估

日常活动能力 可独立完成 需协助 完全依赖他人

协助项目

活动时间变化 增加 减少 不变

饮食管理 按医嘱进食 提前过渡饮食 饮食受限

有无禁食禁忌食物 是 否

禁忌食物

照护情况 固定照护者 无固定照护者

照护能力 强 中 弱

照护难点

七、随访评估与指导

* 病情恢复评估 恢复良好 恢复一般 恢复不佳

健康指导要点 伤口护理
 饮食过渡
 活动指导
 并发症预防
 症状应急处理

术后可添加固体食物

天数

患者疑问解答

患者疑问解答

八、后续计划

下次随访时间

 请选择随访日期

随访方式

- 电话随访
 门诊随访
 线上随访

复查项目提醒

- 腹部超声/CT
 血常规
 肝肾功能
 电解质
 凝血功能
 肿瘤标志物
 其他

检查部位

部位

转诊建议

- 无需转诊 需紧急转诊 常规转诊

转诊原因

转诊原因

转诊机构

转诊机构

九、备注

患者配合度

高 中 低

特殊情况记录

特殊情况记录

营养支持情况

无需额外营养 需口服营养补充剂 需肠内营养支持
 需营养科会诊

其他

其他备注信息

保存随访记录

取消